



**Примерный режим дня на теплый период года
с 1 июня по 31 августа 2024 года**

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)

Цель: комфортная организация режимных моментов с учетом летнего оздоровительного периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

Режимные моменты	Время проведения
Прогулка: прием, термометрия, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	06.00-08.00
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. ООД на участке (пн, вт, ср, чт) по сетке занятий	09.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры	11.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Прогулка: самостоятельная художественная деятельность, игры, индивидуальная работа Каждая пятница: Физо на воздухе	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, работа с родителями. Уход детей домой	16.55-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №52 «Сказка»

Л.Н. Салимгараева



**Примерный режим дня на теплый период года
с 1 июня по 31 августа 2024 года**

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Цель: комфортная организация режимных моментов с учетом летнего оздоровительного периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

Режимные моменты	Время проведения
Прогулка: прием, термометрия, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. ООД на участке (пн, вт, ср, чт) по сетке занятий	9.00-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, игры, уход детей домой	16.55-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №52 «Сказка»
Л.Н. Салимгараева



**Примерный режим дня на теплый период года
с 1 июня по 31 августа 2024 года**

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Цель: комфортная организация режимных моментов с учетом летнего оздоровительного периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

Режимные моменты	Время проведения
Прогулка: прием, термометрия, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	6.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка: игры, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.45
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка к дневному сну, сон.	12.35-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, уход детей домой	16.45-18.00